

## Trattamenti con prenotazione anticipata

**Massaggio Rilassante:** eseguito con manualità lente ed intense, aiuta ad alleviare lo stress e la fatica ed offre distensione alle fasce muscolari. E' una combinazione di tecniche che prevede sfioramenti, allungamenti e lievi pressioni che porta ad una sensazione finale di benessere e leggerezza.

**Durata: 50 min Euro 50.00**

**Massaggio Rilassante Total Body:** La tecnica applicata nel massaggio rilassante estesa a tutto il corpo.

**Durata: 50 min Euro 50.00**

**Massaggio Antistress:** Il massaggio anti-stress lavora sulle fasce muscolari distendendole e armonizzandole, togliendo le tensioni dovute allo stress. Grazie allo stimolo e al rilassamento di certi particolari punti, il corpo e la mente si rilassano e "staccano il contatto" con il vortice febbrile dei problemi e delle preoccupazioni.

**Durata: 50 min Euro 50.00**

**Massaggio Californiano:** metodologia di massaggio molto dolce, dai gesti semplici, in apparenza intuitivi che però hanno un'azione profonda ed efficace. Favorisce il rilassamento del corpo e della mente, calma il sistema nervoso, allenta la tensione muscolare, migliora la circolazione sanguigna uniformando in maniera positiva la temperatura corporea, causando anche la diminuzione dei dolori dovuti a posture scorrette, cattiva circolazione e artrosi.

**Durata: 50 min Euro 50.00**

**Linfodrenaggio:** Massaggio con effetto linfodrenante, che previene l'accumulo di liquido linfatico. Il massaggio prevede piccole pressioni e movimenti circolari lenti su punti precisi del corpo e riattivando l'eliminazione naturale dei liquidi del corpo che ristagnano nei tessuti adiposi.

**Durata: 50 min Euro 50.00**

# BORGO DEGLI ANGELI

*Resort & Spa*

**Massaggio Sportivo**: Viene eseguito su specifiche regioni corporee al fine di migliorare la performance atletica. Particolarmente indicato prima e dopo l'attività sportiva.

**Durata: 30 min Euro 50.00**

**Riflessologia Plantare**: attraverso particolari stimoli e compressioni che vengono effettuate su determinate zone dei piedi, permette di intervenire su eventuali disturbi e di esercitare un'azione di benessere generale.

**Durata: 25 min 40.00**